

小一
派位

真的要這麼早
預備嗎？

成功秘訣

小一派位及
面試攻略

第二冊

預備錦囊

面試訓練

面試訓練
攻略

By Claudia Chu



Elite Learning Centre by Ms Chu



作者簡介

MS CHU

- 英語教育碩士
- 大學頒授英語教學獎第一名 (共250現職教師投考)
- 於全日制學校教授英語及參與課程設計逾廿年
- 任九龍塘區著名學校英文科主任逾十年
- 20年學校教學經驗
 - 前拔萃小學主任
 - 教授學生來自聖保羅男女中學暨小學 · 拔萃女書院
九龍塘宣道小學 · 拔萃小學 · 九龍塘小學
聖保祿中學 · 英皇書院 · 聖方濟各小學
瑪利諾修院學校 · 嘉樂撒聖家學校(九龍塘)
嘉諾撒聖家書院 · 聖羅撒小學 · 九龍塘官立小學
崇真小學 · 培正中學及小學等



By Claudia Chu



Elite Learning Centre by Ms Chu



推薦者序

「學海無涯」，雖然學習不止發生在學校裏，但學童在學校裏的時間佔每天的三份一，確實又不能忽視。一間適合孩子的學校實在太重要了！所以家長們不能隨便胡亂安排一間附近的學校(當然如果是心儀的學校便另作別論)。

一間適合孩子的學校，可以讓孩子發揮創意，學會主動學習，培養學習的興趣，從而愛上學習。一間適合孩子的學校會加強孩子的好奇心，好奇心會演變成內在學習的動力。「孩子真正喜歡學習」是非常重要的，物理學家愛因斯坦說他自己不是十分聰明，他自言自己只是非常好奇，就是他的好奇心成就了人所共知的愛恩斯坦，也讓他有今天的成就！所以家長們千萬別抹煞孩子的好奇心！今天的好奇心，可能會讓孩子變成明日的愛因斯坦！

作為父母，有兩個重要的時刻去協助孩子順利過渡，一個是選小學，另一是升中學，升大學可以留待孩子自己處理。孩子還小，沒有選擇學校的能力，所以父母在選校方便充當了重要的角色，這本書就像智慧之匙，讓你開啟最適合孩子的升學最佳之門。祝福每一位家長都能幫助孩子們找到最合適的學校，預備愉快學習的人生之旅。

伍馮美娟女士

資深教育工作者，四個資優女兒之母，前聯合基督教音樂幼稚園校監，教育心理學碩士，Certified Positive Discipline Parent Educator，經常舉辦「愛教養」講座及工作坊，並以基督教哺育兒，深信人人皆資優，每個孩子均是出色及有其恩賜。



Elite Learning Centre
Join Our Elite Classes 資優教育中心

By Claudia Chu



Elite Learning Centre by Ms Chu



推薦者序

最好的預備就是盡早預備

讓孩子順利入讀心儀小學，是許多父母的願望，但大部份家長卻沒有時間和能力去做資料搜集，今天終於等到Miss Chu 為小一派位撰書，全方位分享小一派位及面試的實戰流程和經驗。

細細品讀，過往多年 Miss Chu 對協助家長們預備孩子小一派位和面試的經驗，書中內容可謂「乾貨滿滿」，沒有半點水分，由學校資料、派位流程、面試攻略到「叩門」成功秘訣，加上一系列「家長小貼士」，全是極高價值的行內資訊，加上 Miss Chu 的獨特心得，可全面提升孩子入讀心儀小學的機會。

小一派位，真的要這麼早預備嗎？很多家長期望孩子能在競爭中「贏在起跑線」，卻不知道起跑的槍聲早已無聲無息地響起。穿插在眾多實用攻略中，Miss Chu也不忘提醒我們一些看似簡單但關鍵的訓練，例如對人要有禮貌、專注和聆聽，原來從孩子零歲的時候就可以開始。

我們在辦創業課程的時候，常常提醒創業者在創業前要做足準備，情況許可下最好做到過度準備，讓自己永遠都有多個選擇。我相信對於為孩子預備小一派位和面試也是一樣，最好的預備就是盡早預備。

創業家培訓集團創辦人
黎祉琛



溝通技巧訓練



即興演講速成班



速讀術訓練班



推薦者序

台上一分鐘，台下十年功

身為父母當然想望子成龍，為入讀心儀學校，父母往往比孩子更緊張，而短期內過分催谷會有反效果，朱老師蒐集並分析各校資料、分享面試秘技、解構迷思、提防考試陷阱。

真的要這麼早預備嗎？

俗語說「熟能生巧」，朱老師一系列遊戲DIY，讓家長及早透過專注力遊戲訓練，更能提升面試的應對力和自信心。

及早預備多加練習，令孩子面試時更能面對陌生的環境、老師和同學，能運用和發揮已習慣成自然的技能和知識。

與同伴共融的社交表現、耐性和韌力都是面試的重點。朱老師列出的面試小遊戲結合音樂，讓家長清晰並及早運用在日常生活中，讓孩子盡早知道用甚麼心態去遇難應變。

台上一分鐘，台下十年功。我們鋼琴考試和比賽，也是預早練習基本功、充足準備曲目的練習才有100%的信心。所以為孩子盡早打基礎，小一派位和面試無難度。

VIVO ACADEMY OF MUSIC

創辦人譚雪松



By Claudia Chu



Elite Learning Centre by Ms Chu



推薦者序

「邊做邊學」是最佳的面試預備妙方

現今家長在香港教育制度洪流下，馬不停蹄為孩子報讀坊間考試攻略，速讀方法，記憶班……務求孩子能利用最少時間獲得最高價值，能進入心儀小學或中學。

十分同意Miss Chu所提及的面試預備訓練，關鍵就是由零歲開始從日常生活中身教言教，邊做邊學習禮貌、專注和聆聽。今天生活節奏急促，成人也彷彿忘記了放緩腳步，久而久之，孩子性情也急性起來了。要孩子出類拔萃，必須由每個家庭開始做起，Miss Chu新書中的成功祕訣「家長小貼士」，累積了Miss Chu多年的教學心得，能幫助更多幼稚園學生發揮最佳狀態，迎接和擁抱小一生活，我十分期待新書的面世。

Ms Fanny Siu

註冊學前遊戲小組導師及註冊特殊教育幼兒教師



By Claudia Chu



Elite Learning Centre by Ms Chu



推薦者序

我認識的 Ms Chu:

她是一個和藹可親、有愛心、有能力並擁有抱負的老師。平日，她關顧每一個學生，不計較付出，願意私下撥出時間跟進個別學生的進度，只為了讓學生能更理解上課的內容。雖然她開設多項課程，但很多仍能親自教授，而且質素有保證，絕不馬虎，正如她說她喜歡教學多於行政。

面對疫情突襲，她具有前瞻性地快速推出線上教學，使小朋友不會錯失學習的良機。除了重視小朋友的教學，她更重視家庭教育，正所謂「身教、言教」，家長教育做得好，有助小朋友做人及學習事半功倍，所以她亦不斷推出家長講座。

另外，曾擔任中小學主任和老師的她，對家長的憂慮非常了解。相信由這一位經驗豐富的老師親自規劃的一本幼稚園升學資料書，必定能讓家長有莫大的裨益。

書中內容豐富實用，涵蓋前線經驗及分享，絕對推薦閱讀。在此，祝願朱老師事業更上一層樓，桃李滿門！

Ms Elaine Sin
專業幼兒家庭教師





家長心聲

我們的大兒子由5年班開始，經朋友介紹，便找Miss Chu 幫忙教導英文。Miss Chu 細心教導各種讀好英文的方法，啟發仔仔學習，現在仔仔已經中五，在校英文成績非常卓越。

而我的幼女亦在3年級起跟Miss Chu 學習英文，並且入到心儀的拔萃女書院，現在中二了，多得Miss Chu 的提點，改善英文學習技巧之餘，更懂得運用不同的英文詞彙在寫作中，令女兒對英文的興趣增加不少，仔女二人在資優教育中心讀中英文科，非常幸運我們可以認識到Miss Chu 呢！

Azariah由五年級於本中心就讀至現年就讀培正中學中五，女兒Eternity由三年級就讀至現在於拔萃女書院讀中二

Azariah 及 Eternity 媽媽

認識Ms Chu，相信跟大家差不多，一心找一位可信賴可教導自己孩子的英文老師。想當年，正在徬徨之際，經朋友介紹，我跟Ms Chu 坦白說出期望，Ms Chu 簡單一句「交給我吧！」就這樣，過去幾年，真的讓我放心，小兒小女的英文進步不少，小女更曾經名列前茅呢！Ms Chu 除了是我們孩子的英文老師，也是我在培育孩子成長的聆聽者和教育顧問！感恩！謝謝Ms Chu ❤️

Hayley由四年級加入本中心，現就讀聖保祿學校中一，Hayden由k3學英文到現在全科學中英數，並且已是國際學校Grade 5 學生了

Hayley 及 Hayden 媽媽

小兒自小五起於Elite Learning Centre補英語開始，至現在中四補中英數三個主科，前後差不多六年了。她們的教學態度認真，具責任感，師資優良，是我對她們信賴及讓小兒繼續於Elite學習的主要原因。我亦有介紹朋友的子女到Elite補習。

Sidon 於五年級開始就讀本中心，現在於聖保羅書院就讀中四，在本中心讀中英數全科

Sidon 媽媽

由初小至高中，兩個兒子幸好有Miss Chu <和她專科導師團隊> 一直緊貼他倆的學習情況，因應他們就讀不同學校的課程和測考模式，給予針對性的輔導，並提供寶貴的升學意見，為我這名在職家長分擔了不少子女學習的煩惱。

James於五年級開始就讀本中心，現在於旅港開平商會中學就讀中五，Louis於三年級加入本中心，現在就讀聖保羅男女中學中一

James 及 Louis 媽媽

"眨眼間，孩子跟著Ms Chu學習已踏入第七個年頭，由害怕英文科，到現在成為最愛，謝謝Miss Chu。

Marco 媽媽

Marco由三年級到現在就讀皇仁書院中三，期間均在本中心學習英文



Contents

08
P10

那所私立或直資小學
需要面見家長？

09
P10-16

歷年名校面試大解構

- 聖保羅男女中學附屬小學
- 拔萃女小學
- 拔萃男書院附屬小學
- 聖保羅書院小學

- 英華小學
- 保良局陳守仁小學
- 港大同學會小學
- 保良局蔡繼有學校
- 香港真光中學小學部
- 九龍塘真光中學(小學部)
- 聖士提反書院附屬小學

10
P17-20

面試FAQ 100題

11
P21

家長必讀25題

12
P22

面試前兩週預備錦囊

13
P23

面試前關鍵30分鐘

14
P23

製作個人檔案
Portfolio速成

15
P24-25

「叩門」成功秘訣
111攻略
叩門前checklist

By Claudia Chu



Elite Learning Centre by Ms Chu



16

P25-27

高語文能力孩子必做的事

選擇合適的書本小貼士
親子共讀四大技巧速成
書是不是一定由頭讀到尾？

17

P28-29

4款熱門面試小遊戲
DIY

18

P29-32

孩子不專心？
為何左耳進右耳出？

聽覺專注力訓練遊戲DIY
動作專注力訓練遊戲DIY
視覺專注力訓練遊戲DIY
轉移型專注力訓練遊戲DIY
持續型專注力訓練遊戲DIY
分配型專注力訓練遊戲DIY
視覺整合訓練遊戲DIY

19

P33

順利適應小學錦囊



8 那所私立或直資小學需要面見家長？

聖保羅男女中學附屬小學、拔萃男書院附屬小學、九龍塘學校（小學部）、聖保羅書院小學、華人基督教聯會真道書院及保良局林文燦英文小學共設兩輪面試，家長須參與第二輪面試。

保良局陳守仁小學、英華小學、保良局蔡繼有學校及港大同學會小學共設三輪面試，家長須出席第三輪面試。

9 歷年名校面試大解構

1. 簡單中英文自我介紹
2. 中英文聆聽
3. 中英文重組句子
4. 畫圖畫
5. 唱歌跳舞律動
6. 玩遊戲
7. 自選自由活動
8. 自理能力
9. 生活解難

【聖保羅男女中學附屬小學】

首輪面試：

過程歷時一小時，以小組活動及遊戲形式進行，然後由副校長、主任或資深老師向學生了解日常生活，學生進行難題解答。

第二輪面試：

校長與家長會面，學生則與副校長見面，校長會了解家長的教學理念是否與學校一致。





過往面試曾出現的題目：

- 說出申請學校的名稱
- 為何想報讀該校？
- 寫出自己的中文名
- 讀數個中文詞語
- 自選中文圖書朗讀
- 枱上備有英文字卡，老師會讀出生詞，由學生選擇
- 三位學生一組玩解難遊戲
- 看影片答問題

【拔萃女小學】

首輪面試：

- 聆聽中英文故事或看一齣卡通片，然後按片段中的內容回答工作紙上的選擇題，需要用印章印『A、B、C、D』等答案在圖畫上，完成後安靜伏在桌上休息。
- 玩遊戲：如拋擲豆袋，把不同顏色的豆袋拋進相同顏色的袋中。
- 砌七巧板或唱歌律動。
- 跳飛機：地上寫有數字，考生要依據老師的指令，按單數或雙數去跳飛機，老師隨便挑一些數字組合，學生聽完老師指示便依次序跳上去。
- 自理能力：每組不同任務，如摺衫、掛衫、擺放餐具等。
- 角色扮演：老師會吩咐小朋友扮演服務員和顧客，自行演繹購買食物時的對答，當中已涉及生活常識及一些數學知識，買東西要計算金錢。
- 繪畫：例如老師用中文寫「射箭」一詞，小朋友就要按這主題繪畫。
- 英詩：老師會讀一首英詩兼做動作兩三次，然後小朋友就要模仿，這除了要有一定記憶力，也要有一定的英文程度，因為英詩所描寫的意境會比普通英文陳述句難。

第二輪面試：

學生獨自和校長面見，兩個小朋友為一組，當其中一個小朋友答問題時，另一個就選取桌面上的書本閱讀。問答內容包括書中的細節及日常生活等問題，校長也會問小朋友的住址和父母電話，而且是要詳細資料。學校喜歡取錄有主見，又能自信地表達自己的孩子。





【拔萃男書院附屬小學】

首輪面試：

聆聽指令做相關動作或進行小任務，如看圖說故事、擺放物件到適合位置或拼砌物件，查考孩子的記憶力、專注力、觀察力等……



第二輪面試：

- 校董、校長及主任與學生傾談十五分鐘，包括日常生活相關問題，如博物館、地鐵站名、搭巴士路線等……
- 查考孩子的語文及邏輯能力，例如會放幾張咭紙，要求孩子講一個故事，咭的次序由小朋友安排，沒有標準答案，主要是看小朋友如何有系統及有邏輯地表達；又例如請孩子分辨物件，有一堆文具如何分成兩組？為何如此劃分？孩子可根據物件的大小、顏色或特性分類，只要合理就獲取分數。
- 最後兩分鐘會面見家長。

【聖保羅書院小學】

首輪面試：

- 約八至十人一組，學生先畫畫，另外設有六分鐘長的小組玩玩具環節，有不同種類的玩具供應，如動物、車子、拼圖等，幾位老師則會從旁觀察。然後學生用砌圖砌自己喜歡的物件，並解釋自己的構思。
- 小組閱讀環節，主要為英文圖書，書本詞彙深。
- 設有看圖說故事環節，分別有四塊圖案，像四格漫畫般呈現故事，小朋友需要以中文解釋故事內容，更有小朋友需要排列圖案次序，重組故事內容，再向其他考生演繹。

第二輪面試(約350人入圍)：

學生獨自與校長面談，內容圍繞日常生活，例如讀那所幼稚園，平日喜歡的活動，接著會砌圖及看圖認讀。

【英華小學】

首輪面試：

- 每個課室內約有十二位考生，四位老師在旁監察。
- 老師派發畫紙，學生寫上自己姓名後可自由畫畫，任何題材均可，作品不會發還予學生。





- 個別問考生問題，以廣東話及英語發問，題目環繞交通工具，如巴士、的士、火車、飛機等.....

舉例：香港那樣交通工具最快？如果你趕時間，會乘搭甚麼交通工具？為什麼？

第二輪面試：

- 學生可自由選擇中或英文圖書各一本，五位一組見校長，並向校長分享圖書內容。
- 配詞：例如老師提供一個「愛」字，學生可以說出「愛心」、「可愛」、「愛人如己」等。

第三輪面試：

校長及副校長接見家長和孩子，副校長會紀錄面試對答的內容。

- 小朋友覆述第二次面試內容，再問小朋友平時生活起居問題，例如平時放學時間，放學之後在家做什麼等。
- 爸爸分享希望小朋友在他身上學習到甚麼，並舉實例說明之。
- 媽媽分享平日有甚麼是會讓小朋友自己負責完成的。
- 爸媽分享小朋友考了多少間小學及會怎樣選擇。

【保良局陳守仁小學】

首輪面試：

(約六至八人一組，同一月份出生的小朋友會被編在同一組別)

- 玩中文和英文bingo，紙上有些詞彙，小朋友要留心聆聽老師讀什麼字，然後鬥快圈出來，連成一線。
- 按指示合作繪畫，每人負責塗不同的圖案，顏色筆需分享使用。
- 個人部分，老師會以粵語和英語跟孩子聊天，內容多環繞生活情景。

第二輪面試：

- 根據圖畫，以中英文說故事。
- 中文包括了聽、說和讀三部分，中文方面要朗讀篇章，再消化內容和回答問題。
- 英文方面，除了聆聽指示合作玩傳波比賽外，還要猜謎語。老師會提供一個生字給考生，例如mango，小朋友要用英語把它形容出來，讓同組其他小朋友去猜。
- 數學題會讓小朋友利用平板電腦作答題目。





第三輪面試(約400人入圍)：

校長表示這輪面試不計分，由校長或副校長面見家長，傾談小朋友在前兩次的面試表現。

【 港大同學會小學 】

首輪面試：

- 學生分為約20人一組，由5位老師觀察他們的表現，每組內容不同。
- 面試時間約一小時，等候期間可玩玩具，例如布偶、車、槍等等。
- 面試組別分別包括畫畫、玩遊戲、看圖答問題或日常生活常識問答。
 1. 畫畫：聽指令畫畫，例如昆蟲要有七節，毛毛蟲有八隻腳，另外有些組別是自由畫畫，沒有任何規範。
 2. 玩遊戲：砌Lego、跟老師踢球、玩保齡球。
 3. 看圖：說出圖中故事。
 4. 日常生活問題：老師會問考生姓名、住址等個人資料，亦會有生活常識問答。
- 透過遊戲和活動，觀察考生的社交表現和紀律行為，從中挑選約1000人進入第二輪面試。

第二輪面試：

- 小組遊戲形式進行，約6至8人一組。
- 除了主任與老師在場，校長和副校長亦會與考生會面。
- 校長和老師們會在此環節，觀察小朋友的認知理解、表達能力與專注力。
- 學術上問題包括簡單數學概念的掌握等。
- 最後約有400位考生能進入最後一輪面試。

第三輪面試：

- 邀請合適的考生與家長一同面見校長和副校長，面談時間為15分鐘，了解家長對學校教育理念的看法。
- 着重家長平時如何和孩子相處，例如有沒有講故事時間？能為孩子帶來安全感？着重孩子的群體生活嗎？





【 保良局蔡繼有學校 】

首輪面試：

學生分三輪進行，首輪分六至八人一組，以遊戲為主，觀察小朋友的社交能力。

- 唱歌
- 集體遊戲(含指令動作聽到有「老師話」三個字才跟指示做)
- 畫畫
- 圖片排序
- 看圖找錯處

學術部份，考生要聆聽老師的中英文指令，老師觀察小朋友的理解力。

- 閱讀中文句子
- 英文填充題
- 中文故事聆聽

第二輪面試約 (1000人入圍)：

面試時學生分成二至三人一組，學生要讀中英文圖書，老師因應內容提出問題，隨後小朋友聽故事舉手答問題，也設有遊戲環節。

- Fruit Salad (玩法：玩家各代表不同水果，老師喊出水果名字即站出來)
- Musical Chairs (「爭櫈仔」 / 「音樂椅」)
- Simon Says (玩法：與「老師話」相同)
- 跟音樂跳舞
- 123木頭人

第三輪面試 (約600人入圍)：

同時面見家長及學生，學生分別需用中英文對答，如學校生活、喜歡的活動、平日閱讀圖書種類.....亦會問家長為何選擇該校，以及平日怎樣跟小朋友相處。

【 香港真光中學小學部 】

首輪面試：

面試以小組形式進行，大約為5人一組，每組有2名老師。面試主要考核小朋友的手、眼、腦協調能力。整個面試時間約為20至30分鐘，全程以中文進行。

- 舉例每位學生獲分發正方形手工紙，並聆聽老師指示，然後將紙摺成三角形，再用剪刀剪成兩個三角形，將紙張放入文件袋內。
- 老師讀出生字，小朋友跟着朗讀。





第二輪面試：

首先家長和小朋友會一起面見，然後再各自分開。

- 小朋友介紹自己喜歡的中英文書，老師了解他們的閱讀習慣。
- 生活情境題

【 九龍塘真光中學(小學部) 】

首輪面試：

小朋友個人和小組面試，需時約30-45分鐘。

- 個人：會觀察小朋友的語文能力，iPad屏幕顯示圍繞日常生活的英文詞彙，學生需正確讀出。
- 學生將英文故事朗讀。
- 活題解難：舉例在圖書館閱讀時，發現本書爛了數頁，怎樣辦呢？如果在地鐵走失了，怎辦呢？
- 小組：會和其他小朋友畫畫、玩玩具，從中觀察小朋友聽指令的能力以及和別人相處時的表現。

第二輪面試：

了解家長是否認同校方的理念。

【 聖士提反書院附屬小學 】

首輪面試：

- 老師會擺出數張圖咭，要求學生選出與其他不同類別的圖咭，例如老師擺放數張食物圖咭，同學要將飲品圖咭抽起來。
- 老師將英文字母卡隨意擺放，學生需重新排列正確次序，組成正確的英文生字。
- 老師會擺出不同形狀的物件，如三角形、正方形、圓形等，要求學生說出形狀的正確名稱。
- 老師用普通話講述故事，然後發問故事相關內容。
- 看故事搶答
- 看圖找錯處
- 老師或會要求小朋友才藝表演，例如唱歌、跳舞.....

第二輪面試：

主要圍繞個人生活體驗，會用普通話、廣東話及英語面試，面試時老師用三種言語與學生溝通，並提問及發出指示，學生需要在工作紙上圈起相關圖片。

第三輪面試：

家長須出席第三輪面試，五個家庭會被安排與校長及副校長見面，每個家庭



會被提問一條問題，範圍包括介紹子女、家長處境問題、對學校的了解、對教育制度的看法等。

10 面試FAQ 100題

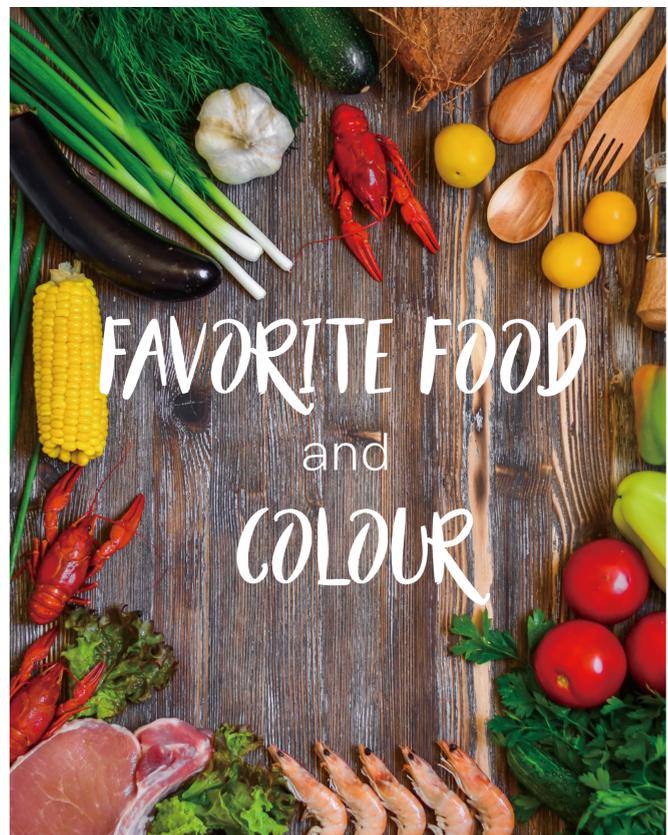
個人資訊

- 小朋友你叫甚麼名？
- 小朋友你有沒有英文名？
- 小朋友你幾多歲？
- 小朋友你住在哪裏？
- 小朋友你家中電話號碼是什麼呢？
- 你在那所幼稚園就讀？



個人喜好

- 你在幼稚園最喜歡上甚麼課？為什麼？
- 你甚麼時候上課和下課？放學後你最喜歡做甚麼？
- 你喜歡這所學校嗎？
- 你最喜歡的故事書/玩具/卡通片/食物/顏色是甚麼？為甚麼？



家庭生活

- 你和誰一起居住？
- 你有沒有兄弟姊妹？
- 你爸爸媽媽做甚麼工作？
- 你爸爸媽媽叫甚麼名字？
- 誰人早上喚醒你起床？
- 誰人接你返學放學？
- 放學後，誰人替你檢查功課？誰人教你做功課？誰人幫你在手冊簽名？
- 平日放學後，你會和誰一齊，多數做甚麼活動？
- 爸爸媽媽放工後會和你做甚麼？
- 週末你會和爸爸媽媽去那處？做甚麼？
- 家中各人你最喜歡誰人？為甚麼？



時事常識



- 為何游泳前不可進食？
- \$100/\$50紙幣是什麼顏色？
- 彩虹有七種顏色，是那七種呢？
- 一年有多少天？
- 萬里長城在哪裏？
- 筲箕灣是位於香港島、九龍還是新界？
- 香港特區的區花是甚麼？
- 素食的人不吃甚麼？
- 試講出一些港鐵站的名稱？
- 港鐵車廂內有甚麼事不可以做？
- (考小朋友認不認識長短針) 你知道鐘上的時間是甚麼呢？
- 年、月、星期、日和小時的關係。例如一年有多少個月？一星期有多少日？每日有多少小時？一年有那四季？
- 每年的特別節日如中秋、聖誕和農曆年等，你會做什麼？
- 有甚麼交通工具只在香港島 / 新界行駛？
- 日常起居生活的正確習慣，例如在吃飯前或去洗手間後要做甚麼？
- 機場在那裡？過海可以用甚麼交通工具？
- 揮春上會出現甚麼字？
- 試講出香港其中一條隧道名稱。
- 超級市場和街市有甚麼分別？
- 有甚麼動物在海洋裏呢？
- 有甚麼動物會食草？
- 行政長官是誰呢？財政司司長是誰呢？



記憶力

- 你最深刻的一次旅遊經驗是甚麼？
- 你還記得上次哭的原因和時間嗎？
- 你做過甚麼使父母極之高興？



- 請說出你上次幫助同學的一件事。
- 你還記得上一次因為甚麼事而感到生氣呢？

邏輯題

- 為何沖調飲料需要先用熱水？
- 怎樣把水變成冰？
- 描述沖調飲料的步驟。
- 為甚麼每人都需要睡覺？
- 影子是如何造成的？
- 把一件月餅切成4分，要切多少刀？

逆境處理

- 假如你不小心弄壞了爸爸的手提電話，你怎樣辦？
- 假如媽媽突然很生氣，你會怎辦？
- 如廁後發現沒有水沖廁，你會怎辦？
- 假如你玩玩具時不小心弄傷了同學，你會怎辦？
- 如果你還有三項家課未完成，但已是晚上10時了，你怎樣做？
- 當有緊急事時，你可以打電話給誰呢？你知道他 / 她的的電話號碼嗎？
- 如果你覺得身體不舒服，你會怎樣做？
- 如果你在地下拾到\$50，你會怎樣做？
- 如果你很希望得到一件玩具，但爸爸媽媽不願意買，你會怎樣做？
- 你在文具店看到一件很喜愛的文具，你好想擁有，但爸媽不在身邊，可以怎樣做？
- 如果在街上和父母失散了，你會怎樣做？
- 在學校見到同學跌倒了，你會怎樣做？
- 單獨遇到陌生人，陌生人請你吃東西，你會怎樣做？
- 如果在公園玩，有個陌生人說要帶你食雪糕，你會怎樣答？
- 如果父母沒有接你放學，你會怎樣做？
- 有一隻螞蟻跌落河叫救命，有隻蝴蝶飛過，如果你是蝴蝶，你會怎樣做；如果你是螞蟻，跌落河會見到什麼景象？

圖片題

- 在一幅圖畫中找出錯處。
- 圖畫中有哪些不合理的地方？這些物件為何會放在這個位置呢？
- 在兩幅圖畫之中，找出不同之處。



- 讀出圖畫中某些事物或物件的名稱。
- 請小朋友順序看數幅圖畫，猜猜圖中不見了的物件。(沒有固定答案，只要小朋友有想像力便可)
- 請小朋友畫一幅圖畫，並寫上題目和自己的名字，然後圍繞該圖畫發問。
- 請小朋友畫一幅圖畫後，介紹作品。
- 一幅畫中有小販在街邊賣小食，詢問小朋友在街買小食是否恰當。
- 一幅風景畫，請小朋友指出各事物的位置和名稱，例如問太陽左邊是甚麼？屋前又有甚麼？

學術題

- 一幅畫中畫有海龜貝殼，請小朋友說出它的中英文名稱。
- 朗讀中英文書。
- 要求小朋友把指定顏色的魚，從圖中圈出來。
- 雙位數加法，例如 $30+7$ ；連加法，例如 $10+4+2$ 。
- 個位數加法，例如3個蘋果加4個橙，合共有多少個水果？
- 英文生字讀法。
- 串英文生字。
- 用火柴砌一幅圖畫。
- 叩門筆試做K2程度的題目，包括串字及看圖認中文字。

動手做

- 玩拼圖遊戲。
- 玩對對碰遊戲。
- 做手工或勞作。
- 畫畫。
- 看書。
- 聽老師指示做一些動作，例如左手碰一碰右手。
- 砌模型。

才藝表演

- 請小朋友在眾人面前講故事。
- 請小朋友在眾人面前唱歌。
- 請小朋友在眾人面前跳舞。
- 請小朋友唱一首普通話兒歌。
- 請小朋友表演朗誦。





11 家長必讀25題



- 簡單介紹你的孩子。
- 為何為子女選擇這所學校？你還有申請那些學校？
- 對學校的期望？
- 你對子女現在和將來有甚麼期望？
- 請講述你對子女的教育理念。
- 如何培育子女？
- 怎樣為子女安排生活時間表？
- 你希望學校怎樣教育你的子女？
- 你怎樣培養孩子的閱讀興趣？
- 你會用甚麼方法訓練子女自動自覺做家課？
- 你怎樣和子女溝通？
- 放假時，會和子女進行甚麼活動？
- 假日時，會帶子女到何處？為甚麼？
- 你的子女最愛吃的是甚麼食物？
- 你的子女最愛的是甚麼卡通人物？
- 你子女有哪些喜歡和不喜歡的事物？
- (問媽媽) 你需要工作嗎？如有，怎樣照顧子女？
- (問爸爸) 你做甚麼職業？平日如何跟子女溝通？
- (問雙方需要工作的家長) 平日多應酬嗎？多回家吃飯嗎？
- (問雙方需要工作的家長) 每日陪伴子女的時間是否多於一小時？
- 誰是主要照顧者？
- 你覺得甚麼是怪獸家長？
- 你認為你是怪獸家長嗎？
- 孩子鬧着要玩智能電話，你怎樣處理？
- 你會採用體罰嗎？

資料來源：教育王國



12 面試前兩週預備錦囊

保持身體健康

- 面試前勿讓孩子過度玩耍，否則會難以收拾心情。
- 面試前數天盡量不到人多擠迫的地方，人多病菌傳播風險較高。
- 讓孩子保持身體健康，面試時就能精神飽滿，信心十足。
- 要保持充足的睡眠，睡眠不足的孩子容易欠缺耐性，且容易鬧情緒。

和孩子到學校附近參觀

- 面試一周前和孩子認識學校附近範圍，能減少孩子於面試當天的焦慮和不安感。

衣著

- 家長和孩子的服飾整潔便可，勿穿得過分華麗；孩子的手指甲要整潔，女孩子的長頭髮要紮好，最好予人醒目精神的感覺。
- 男孩不要穿西裝或打呔，更不要穿燕尾服。
- 勿穿太易脫的鞋子，小朋友會有機會在不在意時脫了鞋，留下負面印象。
- 避免帶上手錶或選用公仔飾物，因為小朋友緊張時會分心，玩弄身上的飾物，容易令老師以為小朋友不夠專注。
- 孩子的頭髮不要過長或遮蔽眼睛，長髮的女孩可以用橡筋把頭髮扎起；不宜用過分花巧的頭飾和束髮的方法，以免吸引女孩玩頭髮；男孩子忌把頭髮鏟出圖案，過分前衛反而會影響印象。

重溫學校資料

家長可上網再瀏覽學校之資料，如教學理念、學校歷史、學校特色等。

預備文件

檢查清楚要帶備的文件及portfolio(Portfolio 的製作容後再詳細展示)。

交通情況

預早選擇會採用的交通工具，預早出門，確保能準時到達學校。

面試前一天

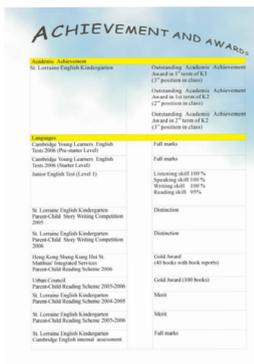
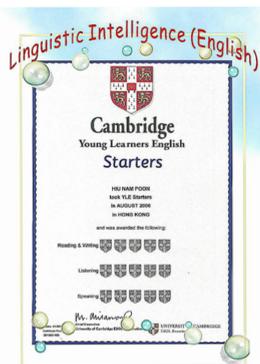
孩童勿進食高風險的食物，如魚生、刺身、生蠔等海鮮，煎炸食物亦盡量避免。



13 面試前關鍵30分鐘

- 給孩子一粒得力素葡萄糖，血糖上升，專注力和腦轉數就會提升，一條香蕉或黑朱古力效果也不錯。
- 在等候室時，千萬不要使用手提電話上社交媒體或處理工作，在場的CCTV或老師其實已經觀察家長或孩童的表現。

14 製作個人檔案Portfolio速成



Portfolio來自作者女兒
小學就讀拔萃小學，
中學畢業於聖保羅男女學校。

如何製作個人檔案？

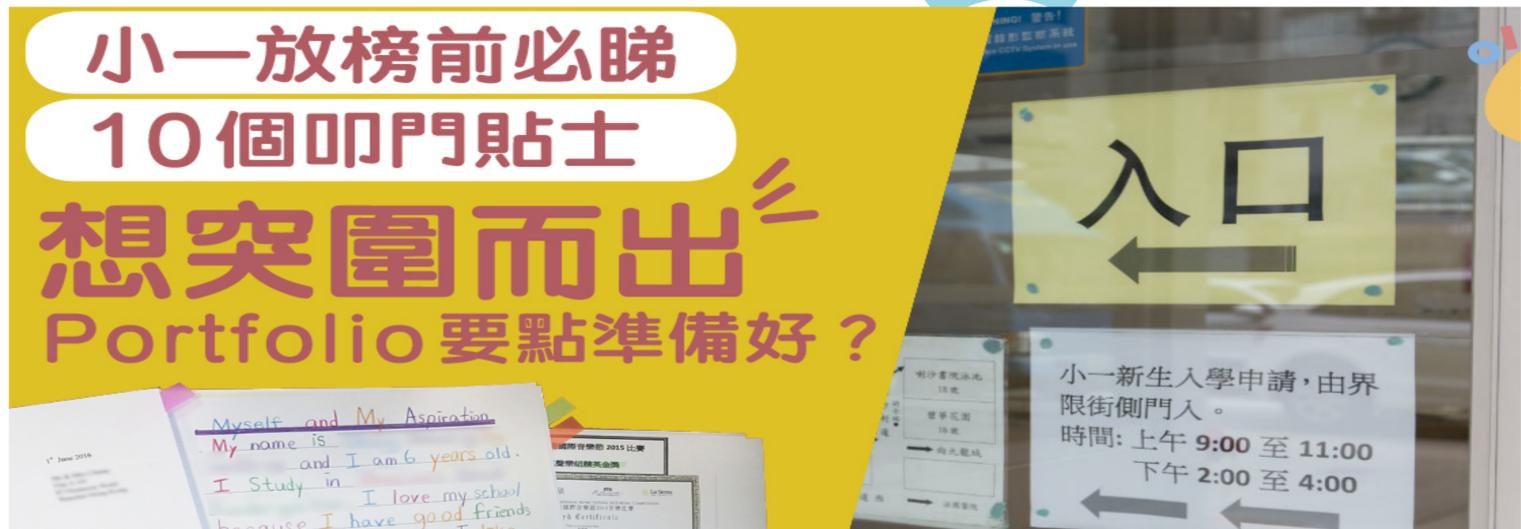
直資私校及國際學校收生，最重要看小朋友面試的表現，並非所有學校都需要收取個人檔案，建議家長先向心儀的學校查詢，以免白費心機。

若要製作個人資料文件檔案portfolio，應以簡潔精要為原則，以圖片為主，文字作重點介紹。

製作Portfolio不宜多於五頁A4紙，因為校長及老師非常繁忙，所以他們要在短時間內看到家長想表達的重點，故Portfolio切忌長篇大論。內容包含相片、證書副本及video應以彩色印製，外觀設計不應浮誇，不需要將封面燙金或制定成書刊樣式，只要用文件夾整理便可。

由於個人檔案篇幅有限，家長一定要作出取捨，應挑選能突出小朋友自信的一面，例如小朋友有音樂天份及獲獎，家長可強調小朋友的音樂才華。

至於用中文還是英文製作，視乎學校的教學語言，一般可製作中文版，若報考英文小學，則製作英文個人檔案，但無需中英對照，以免感覺累贅。



15 「叩門」成功秘訣

叩門是在統一派位後，覺得被派的學校未如理想，再向心儀學校遞交申請表。

111攻略

在自行分配學位、統一派位甲乙部均選同一學校作第一志願，稱為111熱門學校，叩門人數往往過千，在競爭激烈的環境下，很多學校都看重家長的誠意，以111選校的家長作首選。

有些學校只考慮111，家長應先了解和準備，可致電學校，或到網上搜尋資訊，以免浪費時間。

勿用千篇一律的自薦信，家長若能手寫更顯真誠，自薦信需顯獨特而不造作，信中要展示孩童最有說服力的一面，所稱的優點也必須有公信力。

若孩童已靈活用筆，信中可加一幅畫，讓孩子自行創作，可能會突圍而出。

叩門前checklist (如學校不收個人檔案)

- ✓ 叩門信
- ✓ 填妥的報名表
- ✓ 神父/牧師/幼稚園校長及興趣班導師的推薦信 (如有)
- ✓ 孩子的出世紙或獲准留港證明文件副本
- ✓ 子女的證件相三張
- ✓ 子女的幼稚園成績表副本
- ✓ 子女的領洗紙副本(如有)
- ✓ 子女的小一註冊證副本
- ✓ 子女的小一自行派位申請表家長存根副本



- √ 子女的統一派位申請家長存根副本
- √ 家長或監護人的身分證副本
- √ 各類獎狀或證書的副本
- √ 附已貼上郵票的回郵信封一個

16 高語文能力孩子必做的事

很多學校也會觀察孩子閱讀的態度，請孩子大聲朗讀故事，或用中英文查考孩子故事內容，如何提升孩子閱讀的興趣？孩子說話時避免使用助語詞，例如呢、擺、啦等字。

語言權威Dr Stephen Krashen強調，讓孩子讀他們讀喜歡的書本，是爸媽的首要任務。

「英語班、繪畫班、音樂班、舞蹈班、普通話班.....孩子已經很忙了，還需要親子閱讀嗎？」

「下班回家，自己已累得要命，還未檢查孩子的功課，哪有時間親子閱讀呢？」

「沒錯，親子閱讀可以認識字詞、學到知識、發展語言能力，還可以加強親子互動呢！」



家長小貼士

- 在家中設立圖書角，讓孩子容易取閱。
- 上網搜尋好書，可按作者、主題等搜尋，網上有很多適合兒童的Google books。
- 若要孩子喜歡閱讀，父母必須建立榜樣。
- 當孩子熟悉故事，自然會容易掌握其中的字彙；熟悉感亦會讓孩子對閱讀擁有信心。
- 多和孩子討論故事，並了解他們的想法。
- 盡可能不用任何電子書籍，幼兒或未完全發育完成的兒童近視加深得較快。
- 孩子喜歡的書籍不是我們預期的，也要尊重。
- 以身作則:如果本身父母覺得閱讀很重要，而且手不釋卷，孩子會在父母身教上，感受讀書是一件開心及享受的事。

在孩子心目中，父母享受的事，小朋友就會很想試。正如小朋友小時飲奶時，見到爸媽媽吃固體食物吃得津津有味，他們都躍躍欲試，因為孩子認



為這是很享受和美好的經歷，閱讀也是同一道理。

選擇合適的書本小貼士

必須從小朋友的興趣入手，如孩子很喜歡吃東西，任何有關食的題目，多數會令孩子興奮雀躍。

舉例說：有本書叫《The very hungry caterpillar》，家長可以說故事：「很肚餓的毛毛蟲每天選甚麼食物？」有家長的成功經驗說：「透過孩子感興趣的題材，和孩子一起共讀，成功提高孩子的閱讀興趣，還教導女兒不少生字，認識星期一、星期二、星期三、每日吃過的食物名，又可以認識水果名稱，毛毛蟲去到星期六會食零食，然後小朋友又可以認識很多零食名稱，從而又可教導孩子，吃太多零食會肚痛。」因此家長選書應從孩子的興趣着手，並且經常親子伴讀，和孩子傾談有興趣的題目。

如果家長對選書仍毫無頭緒，有一個來自美國的參考指標 The Lexile® Framework for Reading?它有一個閱讀水平的設定，家長可按小朋友就讀的年級，選讀甚麼水平的圖書。例如建議一年級Grade one 讀 280L的書、高中 Grade twelve讀1220L的書。而《Harry Potter》就大概屬於800L的書。這是一個硬指標供參考而已，家長應從孩子的興趣入手才是首要條件。

除此之外，根據 The Lexile® Framework for Reading，建議家長可選讀有AD (Adult Directed) 標示的圖書。「Adult Directed 即指適合家人共讀的書。」由小朋友最親近的父母陪讀，閱讀當然是一種樂趣了。

親子共讀四大技巧速成

有研究指出，父母說話的多寡對小朋友的詞彙量豐富程度有直接關係。不過說話量不是重點，重要的是溝通的過程有互動，便能幫助小朋友的語言發展。



那麼爸媽講故事的時候，有甚麼技巧可增加親子互動呢？通常有4個對話式閱讀技巧。簡單來說，可以分為4個英文字母，就是P-E-E-R，Peer，以便大家記憶。

P：Prompt提問

我們Prompt一個問題問孩子。

E：Evaluate

協助小朋友評核對與錯。



E : Extend

將事情延長，譬如當小朋友答對問題，可以幫他們延長答案，加上副詞、形容詞或例子。

R : Repeat

家長重覆一次，讓小朋友更清楚一整句的意思。

舉一個故事例子《三隻小豬》，「我首先會問：『你們見到大豬用甚麼材料建屋啊？』小朋友就會答：『禾稈草。』然後家長可以在答案加顏色字和形容詞，如大豬用黃色、乾了的禾稈草建屋。不知道能否成功呢？再跟小朋友重覆讀幾次，他們便學懂如何形容事物。」

父母聲音與圖書連結

家長共讀的角色十分重要！「如果家長可以將自己的聲音，和孩子看的書連結在一起，他們就會覺得閱讀是件美事。當小朋友回想故事，不只是記得情節，還記起媽媽跟他一起看過那條毛毛蟲。」

對孩子而言，父母的聲音永遠最吸引，因為這些聲音從肚開始，已經聽慣聽熟。如果自小跟小朋友共讀，他們習慣了閱讀等於可以聽到父母美好的聲音，閱讀就是一件樂事。小朋友學習不限於眼睛去看甚麼字和圖畫，觸感、聽覺同樣重要。家長選書時可以留意一下，有些書籍的句子還可以唱出來。

書是不是一定由頭讀到尾？

很多時候家長以為讀一本書要順序讀，由頭讀到尾才是圓滿。這可能是父母的一廂情願，一定要跳出框框，小朋友通常也不遵守以上規則。

小朋友聽故事中想翻頁，代表他們對故事很有興趣。父母嘗試不要阻止，並表達理解對方的感受：「我知道你很想知道後面發生甚麼事。」如小朋友看書跳來跳去，不按順序，就讓小朋友跳去他好奇的地方。

當小朋友喜歡一本書，他們便會叫父母講十次、二十次、三十次……甚至要求跳去最喜歡的情節。雖然他們已預知結局，但他們仍很想跟父母分享，所以父母可以先放下預設的期望，容許小朋友跳頁看書。



家長小貼士

閱讀能引起小朋友的興趣及提問，已達到閱讀最大的效果了。

17 四款熱門面試遊戲DIY(大小肌肉訓練)

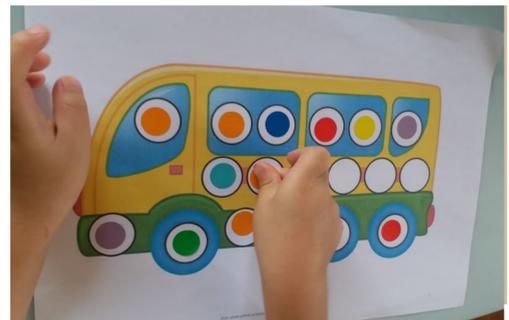
如何寫字寫得好？如何拋球更能對準目標？如何用叉吃東西能準確叉中食物？簡單小遊戲能訓練手眼協調？

1.串連一系列遊戲，例如會將豆袋放地上請他們蹲下拾起，然後單腳跳到下一站又拾起，前往目的地玩拋豆袋，自己拋自己接，之後增加難度，在拋起後拍一下手才接回豆袋，然後又由他人拋豆袋給他接等等。

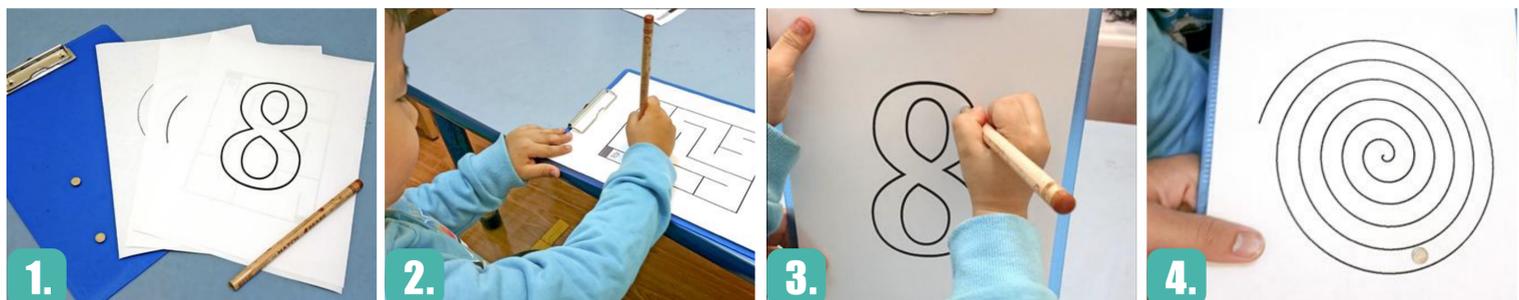
2.父母扶起後腳，讓兒童利用前肢爬行的遊戲，好玩又可訓練肢體力量及協調性。



3.購買圓形貼紙，加上圖案template,可以刺激孩子的手部肌肉，又可以強化他們對顏色的認識。



4. 磁鐵劃線遊戲：



- 材料：文件夾1個、磁鐵2個、鉛筆1支、空白紙2至3張。
- 準備工作(圖1)：在空白紙畫上類似8等不同難易程度的線條圖案，固定在文件夾；將一磁鐵固定於鉛筆，讓鉛筆與另一顆磁鐵在文件夾的正反面吸附住，就可開始遊戲。
- 基礎訓練：首先可搭配簡單的線條圖，以鉛筆控制磁鐵在兩條線中間移動，不可超出線外，並控制移動速度(動作不可太大或太快，避免下方磁鐵掉落)，訓練動作控制與穩定度。等孩子較為熟悉後，可將線條寬度逐漸變窄，加強動作控制的精確度。
- 進階訓練(圖2)：可將圖案換成迷宮，配合迷宮的曲折，必須時常控制轉彎與移動方向，可加強手部控制訓練。
- 上肢肌力與穩定度強化訓練(圖3)：可將文件夾垂直立起，會增加磁鐵劃



線遊戲的困難度，加強動作與視知覺的訓練。

- 感覺強化訓練(圖4)：可將鉛筆位置反過來置放在文件夾下方，因無法直接看見手部位置，少了視覺輔助，會強化本體感覺的訓練。

18 孩子不專心？為何左耳進右耳出？

專注力是可以訓練的

不專心

坐不住小孩

易分心小孩

沒在聽小孩

東西找不到

三分鐘熱度

愛發呆小孩

父母可以這樣做

忍耐力訓練

反應力訓練

故事成語接龍

視覺搜尋訓練

分段訓練法

咀嚼訓練法

聽覺專注力訓練遊戲 DIY

孩子有聽知覺的問題，的確會影響到孩子的課業學習、藝術發展與人際社交，不同年齡，有不同的大腦活動訓練。

- 可以請孩子找出書裡的人物(可以從固定一個慢慢增加)。
- 2歲：聲音在哪?如同躲貓貓一樣，爸媽可以如同貓貓一樣躲起來，輕輕發出聲音，讓孩子沿著聲源找到你，或敲擊家中物品，讓孩子找到爸媽。
- 3歲：利用故事書的場景，例如爸媽可以講出一個線索，請孩子找一找地圖上的景點。
- 3歲以上：透過問問題的方式確認孩子有沒有在聽。較大的孩子共讀繪本時，聽覺的注意力佔的比例會越來越重，視覺只是輔助，接近學校上課模式。
- 4歲~6歲：請你跟我這樣打節奏，利用拍手或敲打物品的方式，隨便拍出一個簡單的節奏，請孩子模仿，同樣孩子也可以自己出考題，考考父母。

動作專注力訓練遊戲 DIY

- 1~2歲：
* “Follow Me”的遊戲，配音樂進行，例如“Head and Shoulders, Knees and Toes”，會更加有趣。



• 3~6歲：

- * 邊拍球邊數數，能力好的孩子也可以邊唱歌。
- * 在家可以在地上用膠帶貼一條直線，讓孩子走直線過去。
- * 將玩具一個一個拿過去收好，或是像搬運工，一塊一塊積木拿過去蓋房子。

視覺專注訓練遊戲 DIY

視覺注意力是指孩子是否能持續注意在所需要的刺激上，並忽略干擾的刺激。

• 1~3歲：

* 尋寶遊戲

爸媽可以請孩子當小幫手，在家裡找爸媽需要的東西，例如「襪子在哪裡」、「皮鞋在哪裏呢?」、「手袋在哪裏呢?」

* 跟我數一數

數東西的活動，不僅提升視覺專注力，也是這個年齡層的孩子應當發展出來認知的能力，大人握著孩子的手一起點著玩具，若孩子能完成3以下的點數遊戲，再逐漸增加玩具數量。

• 3~6歲：

* 找出兩圖不同之處（共有六處不同）

視覺專注力缺乏的孩子，家長可以先和小朋友講小故事，例如小朋友今日出去玩時遇到狗仔，會發生甚麼事呢？首先引發小朋友的興趣。

接著陪小朋友一起找出不同之處，可以由上至下，左至右順序找，或者父母找一個，小朋友找一個。



最後可以請小朋友說出故事的結局，日子有功，小朋友的輸出會變得具體清晰，觀察力越來越細緻，維度越來越豐富，臨場敘述事物的表現會令面試老師印象深刻。

* 拍氣球接龍遊戲

爸媽從1開始，與孩子輪流說出數字並將氣球往上拍；亦可以輪流由A說至Z，甚至說出由A至Z組成的詞語。

* 尋寶遊戲

準備塑膠杯與一個小玩具，把杯子蓋住玩具，將兩個杯子交換位置多次，再請孩子指出目標物在哪。

* 數字連連看

利用坊間的連連看，讓小孩依照數字順序連到最後，或是輪流找數字。





轉移型專注力遊戲 DIY

轉移型專注力指的是甚麼呢？我們完成一件事後，將專注力收回，集中到下一件要做的事情。

比如像孩子在寫作業的時候，又要看課本、又要寫字、還要.....，孩子必須在這些項目中做轉換，才能完成寫作業這項任務又例如小息後，孩子要迅速安靜下來。小息後，要迅速安靜下來集中上課，但有的孩子卻沉浸在課間遊戲中，無法集中專注力。

當孩子缺乏轉移型專注力的時候，一般可以玩「多色串珠」遊戲，讓孩子串紅黃藍、綠紅藍的顏色組合，再慢慢增加顏色數量至4種、5種.....通過這種方式，能讓孩子專注於看到或者聽到的事物，加以記憶、分析並作出適當的回應。



持續型專注力遊戲 DIY

玩迷宮遊戲，給孩子一張迷宮圖和一支筆，讓孩子在5分鐘內從入口找到出口。通常專注力不佳的孩子很快會放棄，這時候就需要家長一起，帶着孩子觀察迷宮路線，或者用手指先畫一遍，之後再讓孩子用筆走迷宮，如此就可以訓練孩子持續型專注力。



分配型專注力遊戲 DIY

分配型專注力就是將注意分配在不同工作項目上，比如孩子在課堂上，需要一邊聽老師的講話，一邊看黑板上老師的板書，一邊做筆記，這就是一種分配型專注力的表現。

「聽故事找詞」遊戲，唸一篇符合孩子年齡的故事或寓言，比如烏鴉喝水的故事，一隻烏鴉口渴了，在低空盤旋着找水喝。找了很久，牠才發現不遠處有一個水瓶，便高興地飛了過去，穩穩地停在水瓶口，準備痛快地喝水了。可是，水瓶水太少了，瓶口又小，瓶頸又長，烏鴉的嘴無論如何也喝不到水。這可怎麼辦呢？。。。講完故事後，讓孩子數一數「烏鴉」這個詞出現了多少次，還要讓孩子複述大概內容。剛開始玩，家長一定要控制難度，從少的詞語增加到多的，甚至一次找二至三個詞語。



視覺型專注力遊戲 DIY

中文課時，孩子唸課文會漏字或跳行；視藝科時，經常找不到擺在眼前的顏色筆；體育課時，球朝他滾過來，而且球速不快，但是孩子卻總是踢不到，或把球踢歪；考試時會漏寫題目。

藏彈珠

適合年齡：3 歲以上

【道具】紙杯、彈珠。

【準備】將三個紙杯倒蓋在桌上或地上，準備一顆彈珠放旁邊。

【玩法】

- 1) 請孩子將彈珠放在任何一個倒蓋的紙杯中，媽媽任意移動紙杯，請孩子注視着剛剛藏着彈珠的紙杯，大約移動5次後，請孩子找出彈珠藏在哪個杯子裏。
- 2) 如果孩子輕易的找出來，我們可以增加移動次數和速度，訓練孩子視覺的追蹤能力。

簡單版

在紙杯上貼不同顏色或圖案的貼紙，例如孩子將彈珠放在貼着紅色貼紙的杯子裏，我們可以請孩子在杯子移動的過程中追視紅貼紙的杯子。但有些孩子會取巧不追視杯子，等最後才直接去翻開紅貼紙的杯子。父母可以在孩子不注意的狀況下，偷偷拿走彈珠、或放在別杯子，等孩子發現彈珠不在杯子裏，再提示孩子一定要仔細、觀察、看着杯子的移動。

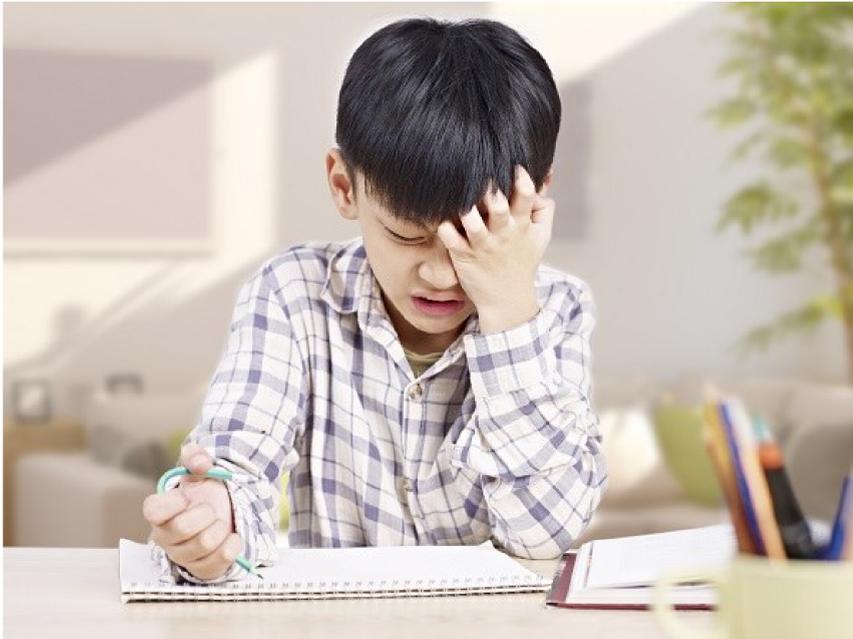
挑戰版

將三個杯子中的兩個杯子裏，分別放入紅色彈珠和藍色彈珠，任意慢速移動三個杯子大約十次，請孩子在杯子移動時，同時注意並記憶藏有彈珠的杯子，最後再請孩子翻出某一顆彈珠，例如找出藍色的彈珠或紅色彈珠。這除了提升視覺追蹤的能力外，也提升一心多用、同時注意兩種以上物品的能力。

資料來源：阿鎧老師10天就看到成效的感統遊戲



19 順利適應小學錦囊



1. 做功課難以長時間保持專心。

應對建議：可把做功課時間分拆為每10至15分鐘一節，然後再休息5分鐘。達到目標後，再逐漸延長每節做功課的時間。

2. 自理能力欠佳，不敢主動跟老師表達意見。

應對建議：鼓勵孩子在家多做簡單家務，從而增添自信心，更加願意接受校園內的挑戰。

3. 覺得老師很惡很嚴肅，因而害怕上學。

應對建議：家長可試試和小朋友角色扮演，讓孩子假設自己是老師，會怎樣處理學生犯規的事情，他們便會更容易理解老師為何一定要賞罰分明了。

4. 突然面對大量默書測驗，未能取得高分，被同學取笑，漸漸不喜歡上學。

應對建議：家長可以跟孩子預先訂下目標，並且多聆聽孩子在學校情況，可作心理調較及角色扮演，教孩子被同學取笑時如何面對。



參考資料：

教育局網頁

www.edb.gov.hk

www.myschool.hk

www.topick.hket.com

www.edu-kingdom.com

www.ohpama.com

http://www.hkej.com/events/edm/2017/hkej_edu/0322/landing/index.html

mingpaocanada.com